



**"LA BIBLIOTECA ÉS EL
LLOC PER A LA CURA
DE L'ÀNIMA"**

Aquesta era la inscripció que hi havia a la porta de la Biblioteca del Ramesseum de Tebes (Egipte).

**CONTACTA AMB
NOSALTRES**



93 851 14 86
b.manlleu@diba.cat



C/ del Pont, 16-18, 2a planta
08560 Manlleu



www.bibliotecamanlleu.cat

S/  **Institut Català de la Salut
Catalunya Central**



Biblioteca
Municipal de Manlleu

BBVA

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE MANLLEU

**LA TEVA BIBLIOTECA DE
CAPÇALERA**



**TOT UN MÓN PER
DESCOBRIR!**

SAPS QUE...?

- A la biblioteca hi pots buscar receptes de cuina.
- Hi pots escoltar música.
- Hi pots llegir el diari.
- Hi pots navegar per Internet.
- I que tots els serveis són

GRATUÏTS.

Anar a la biblioteca és molt més que fer lectura, és compartir inquietuds, coneixements, conèixer gent i moltes coses més.

És per això que des de la Biblioteca, conjuntament amb els professionals del CAP de Manlleu, volem acompanyar-te per tal que puguis alimentar la ment per mantenir-la activa.

QUÈ T'OFERIM?

- Préstec de llibres, revistes, DVD i CD.
- T'assessorem per trobar la informació que necessites.
- Et recomanem tot tipus de materials i lectures.



- I també tenim llibres adaptats com audiollibres, llibres amb lletra gran i de lectura fàcil.
- Si no pots sortir de casa, truca'ns i et portarem llibres a domicili.

I MOLT MÉS!



Venir caminant a la biblioteca és una forma de fer exercici.



Participar en activitats de la biblioteca és l'excusa per sortir de casa i relacionar-se amb l'entorn.



Llegir una mica abans de dormir ajuda a agafar el son.

La lectura augmenta la nostra capacitat de concentració



i ajuda a exercitar la memòria.



Llegir ens proporciona entreteniment i ens crea una sensació de benestar.